

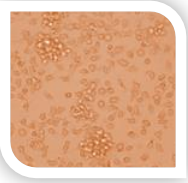
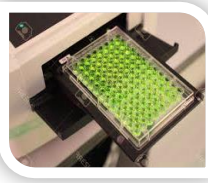



Az LTT tesztről

- Az immunrendszer kórosan erős reakcióját különböző külső, a szervezetbe kerülő anyagok ellen, allergiáknak nevezzük.
- Az allergiák egy része (például a belélegzett virágporok, egyes ételösszetevők, háziállatokból származó anyagok, csipések, egyes gyógyszerek) gyorsan kialakuló, más részük (gyógyszerek, kozmetikumok, fémek, kórokozók) lassabban kialakuló válaszokhoz vezet.
- Az allergiák két fő mechanizmusa az ellenanyagok által elindított, jellemzően gyors lezajlású reakciók (IgE, hisztamin), valamint a sejtek által közvetített, napok alatt kialakuló allergia.
- Az LTT teszt a sejtek válaszát méri a vizsgált anyagokra. A késői típusú, valamint egyes korai típusú allergiák kimutatására alkalmas.

Így működik a teszt:

vérvétel első nap reggel	teszt összeállítása első nap délelőtt	tenyésztés 3-5 nap	mérés 3-5. napon	értékelés 6-8. nap
Vérvétel történik 1 vagy 2 zöld kupakos (lítium heparinos) csőbe.	Fehérvérsejteket tisztítunk, kimérjük és összekeverjük a vizsgált anyaggal.	A sejteket életben tartjuk, hogy reagálhassanak a vizsgált anyagokra.	Megmérjük, hány sejt maradt életben.	Kiértékeljük az eredményeket, a referenciákat ellenőrizve.
				
Az alvadásban gátolt vérben életben maradnak a fehérvérsejtek.	Gyógyszereket, fémeket, kórokozókat vagy étel eredetű anyagokat is lehet vizsgálni.	A tenyésztés során referenciaanyagokat is alkalmazunk.	Az életben lévő sejtek száma tükrözi a vizsgált anyagra adott választ.	A kiadott stimulációs index azt jelzi, hogy a vizsgált anyag milyen erős hatással volt a sejtekre.

Mire kell figyelni

- A méréseket a saját hozott gyógyszerekből végezzük – ne felejtse elhozni a gyógyszereit! Eredeti, azonosítható, nem lejárt gyógyszerrel tudunk dolgozni.
- Az elegendő számú sejt elengedhetetlen a vizsgálatokhoz: csak teljesen megtöltött, 9 milliliteres csövekből tudunk vizsgálatot végezni.
- A vérvételnél óvatosan de sokszor meg kell forgatni a csöveket a teljes alvadásgátlás eléréséhez. Ezután már nem szabad rázni a csöveket.
- Elsősorban tablettákat, ampullás injekciós szereket vizsgálunk, szirupok kevésbé alkalmasak.
- Nem vizsgálunk olyan gyógyszereket, amelyek kifejezetten a sejtek pusztítására (kemoterápiás szerek) vagy működésük gátlására (gyulladásgátló szteroidok) szolgálnak. Ezek a hatóanyagok nem összeférhetők az LTT vizsgálattal.
- Ideálisan az elmúlt hónapok/évek során panaszt okozó gyógyszerek ellen kialakult allergiát lehet kimutatni. A vizsgálatot megelőző hetekben lehetőleg el kell hagyni a gyógyszert – a felíró orvossal konzultálva –, de a vizsgálat elvégezhető az éppen szedett gyógyszerrel is.

Az eredmény értelmezése

- Minél jobban meghaladja az 1-es értéket a stimulációs index (SI), annál erősebb a mért sejtjes válasz az adott anyaggal szemben.
- < 1,3 : negatív - az LTT teszt negatív eredménye nem zárja ki az allergiát.
- 1,3-1,4 : kétes eredmény - már biztosan jelzi a vizsgált anyagra adott sejtjes választ; a válasz mérsékelt.
- > 1,4 : pozitív eredmény - esetében erős sejtjes reakció zajlik a szervezetben a vizsgált anyaggal szemben.
- <0,8 : toxikus a vizsgált anyag : Egyes anyagok elpusztíthatják a sejteket a vizsgálat során, ennek jellemzően nincs klinikai jelentősége.
- Az eredmény nem dóziszfüggő, bármelyik vizsgált dózis legnagyobb értéke számít. Gyógyszerek vizsgálata során a hatóanyag és az adalékanyagok egyaránt okozhatnak pozitív sejtjes választ.